

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 4 марта 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 40 г, Количество порций: 51				2,04
Яйца куриные (шт.)	40,38	1,02	46	52
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ, 204 г, Количество порций: 51				10,404
Сахар песок	3	3	0,153	0,153
Молоко пастер. 2,5% жирности	122,529	122,5	6,249	6,249
Масло сладко-сливочное несоленое	4,196	4,2	0,214	0,214
Крупа пшеничная полтавская	26,41	26,7	1,347	1,362
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 204 г, Количество порций: 51				10,404
Сахар песок	7	7	0,357	0,357
Молоко пастер. 2,5% жирности	153,176	153,2	7,812	7,812
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,0765	0,0765
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 51				1,53
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,53	1,53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 51				0,357
Масло сладко-сливочное несоленое	7,314	7,3	0,373	0,373
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 187 г, Количество порций: 51				9,537
Сок фруктовый в ассортименте	187,157	187,2	9,545	9,545
Обед				
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 46 г, Количество порций: 51				2,346
Горошек зеленый консервы	38,955	59,9	1,987	3,057
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 201 г, Количество порций: 51				10,251
Соль	3,745	3,7	0,191	0,191
Масло подсолнечное рафинированое	1,51	1,5	0,077	0,077
Картофель	80	133,3	4,08	6,8
Лук репчатый	9	10	0,459	0,51
Морковь красная	8	10	0,408	0,51
Консервы говядина тушеная	39,157	39,2	1,997	1,997
Масло сладко-сливочное несоленое	1,039	1	0,053	0,053
РИС РАССЫПЧАТЫЙ, 121 г, Количество порций: 51				6,171
Крупа рисовая	41,235	41,2	2,103	2,103
Масло сладко-сливочное несоленое	4,196	4,2	0,214	0,214
РЫБА С ОВОЩАМИ, 95 г, Количество порций: 51				4,845
Рыба минтай	95,099	111,9	4,85	5,706
Морковь красная	8,75	10,9	0,446	0,558
Лук репчатый	7,2	8	0,367	0,408
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 51				10,2
Сахар песок	7	7	0,357	0,357
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,8415	0,8415
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 51				1,938
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,938	1,938
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 61 г, Количество порций: 51				3,111

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	42,706	42,7	2,178	2,178
Сахар песок	1,51	1,5	0,077	0,077
Масло сладко-сливочное несоленое	1,349	1,4	0,069	0,069
Масло подсолнечное рафинированое	3,8	3,8	0,194	0,194
Яйца куриные (шт.)	2,234	0,06	3	2,881
Дрожжи	0,9	0,9	0,0459	0,0459
Молоко пастер. 2,5% жирности	40,843	40,8	2,083	2,083
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 51				10,2
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,02295	0,02295
Сахар песок	7	7	0,357	0,357